



INTERVENANT

Mme. Cassandre Dupeyron

Enseignante au COPB
Ostéopathe D.O.

2026

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Réaliser une prise en charge ostéopathique complète en milieu aquatique, adaptée aux indications, contre-indications et spécificités liées à l'immersion en eau chaude.

Objectifs pédagogiques et compétences visées

- Identifier les indications et contre-indications d'une séance d'ostéopathie aquatique
- Expliquer les effets physiologiques et psycho-corporels de l'eau chaude
- Adapter son toucher, son intention et son attention thérapeutique en milieu aquatique
- Maîtriser les déplacements praticien/patient, la vitesse d'exécution et les ondulations
- Mettre en oeuvre les protocoles ostéopathiques aquatiques : rachis, bassin et membres périphériques
- Ajuster ses perceptions sensorielles et paramètres techniques en situation d'immersion
- Conduire une séance complète structurée en milieu aquatique

JOUR 1 NOTION AQUATIQUE DE BASE	
8H30	Accueil des participants
9H00	Présentation du formateur et des participants en tour de table Présentation de la formation ◦ Objectifs de la formation et présensation des 3 jours ◦ Objectifs de la première journée
9H30	Histoire de l'ostéopathie et de l'ostéopathie aquatique
10H00	Notion aquatique de base
10H30	Pause
10H45	Pathologies fréquemment rencontrées
11H15	Effet physique et psychique de l'eau chaude
11h45	Prise en charge d'un patient en milieu aquatique
12h30	Déjeuner
14h00	Atelier : Prise de contact avec la piscine ◦ Atelier individuel ◦ Atelier en binome
16h00	Pause
16h15	Atelier : Notion du toucher, du mouvement et de l'ondulation ◦ Atelier en binome
17h30	Questions, fin de la première journée

JOUR 2 MISE EN PRATIQUE AQUATIQUE L'AXE RACHIS-BASSIN	
8H30	Accueil des participants
9H00	Tour de table sur la journée précédente et présentation des objectifs de la deuxième journée
9H15	Anatomie et physiologie du rachis
10H30	Pause
10H45	Anatomie et physiologie du bassin
12h30	Déjeuner
14h00	Atelier Rachis ◦ Observation du formateur sur un participant ◦ Atelier en binome
16h00	Pause
16h15	Atelier Bassin ◦ Observation du formateur sur un participant ◦ Atelier en binome
17h30	Questions, fin de la première journée

Les déjeuners sont à la charge des participants

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864



JOUR 3

MISE EN PRATIQUE AQUATIQUE

MEMBRES PÉRIPHÉRIQUES

8H30	Accueil des participants
9H00	Tour de table sur la journée précédente et présentation des objectifs de la troisième journée
9H10	Anatomie et physiologie des membres supérieurs et inférieurs
9H30	Atelier Membre supérieur <ul style="list-style-type: none"> ◦ Observation du formateur sur un participant ◦ Atelier en binome
10H30	Pause
10H45	Atelier Membre inférieur <ul style="list-style-type: none"> ◦ Observation du formateur sur un participant ◦ Atelier en binome
11H15	Effet physique et psychique de l'eau chaude
12h30	Déjeuner
14h00	Atelier Protocole en entier <ul style="list-style-type: none"> ◦ Observation de l'intervenante sur un participant ◦ Atelier en binome
16h00	Pause
16h15	Atelier Core-link <ul style="list-style-type: none"> ◦ Observation sur l'intervenante ◦ Atelier en binome
17h30	Questions, fin de la première journée

Les déjeuners sont à la charge des participants

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864

