



INTERVENANT

Ronan AUGER
Ostéopathe D.O.

LE FASCIA : AU CROISEMENT DU MOUVEMENT ET DU SYSTÈME NERVEUX

Objectifs généraux de la formation

- Comprendre le rôle central du tissu conjonctif (fascia, aponeuroses, ligaments, etc.) dans l'organisation, la fonction et la régulation du corps humain.
- Identifier les propriétés mécaniques et physiologiques du fascia.
- Développer une approche thérapeutique manuelle adaptée au travail sur le tissu fascial.
- Optimiser les stratégies de traitement manuel en tenant compte des interactions entre le fascia et les autres systèmes (musculaire, articulaire, nerveux, vasculaire).
- Affiner la perception palpatoire et la qualité du toucher thérapeutique.

JOUR 1 - MATIN

APPROCHE STRUCTURELLE LA BASE BIOMÉCANIQUE

8H30-9H00	Accueil des participants
9H00	Présentation du formateur et des participants en tour de table
9H15	<p>Présentation de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objectifs de la formation et présentation des 2 jours • Objectifs de la première journée
9H30 - 11H00	<p>Théorie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comportement mécanique in vivo du fascia • Dynamique et répartition des contraintes • Interdépendance conjonctif / musculaire / ostéo-articulaire • Pré-tension, jeux articulaires, continuité tissulaire
11H00 - 11H15	Pause
11H30 - 12H30	Observation échoscopique en atelier
12H30 - 14H00	Pause déjeuner

JOUR 1 - APRÈS MIDI

APPROCHE STRUCTURELLE LA BASE BIOMÉCANIQUE

14H00 - 15H30	<p>Atelier pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostics myo-fasciaux • Mobilisation et manipulation appliquées au pied et à la cheville
15H45- 16H00	Pause
16H15 - 17H15	<p>Atelier pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mobilisation et manipulation appliquées au rachis dorsal
17H15 - 17H30	Quizz, Synthèse, questions/ réponses

Les déjeuners sont à la charge des participants

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864



JOUR 2 - MATIN

APPROCHE FONCTIONNELLE RÉGULATION ET PERCEPTION

8H30-9H00	Accueil des participants
9H00	Rappel des objectifs et programme de la journée : <ul style="list-style-type: none">• Points clés vus le jour 1• Objectifs de la journée
9H15	Présentation théorique : <ul style="list-style-type: none">• Rôle du système nerveux autonome sur le tissu conjonctif• Interactions neuro-végétatives : stress, relâchement et adaptation• Mécano-transduction : impact des forces mécaniques sur les réponses cellulaires
11H00 - 11H15	Pause
11H30 - 12H30	Atelier pratique – Partie 1 <ul style="list-style-type: none">• Stimulation vagale et sympathique• COC1C2• Mobilisation et manipulations appliquées au thorax
12H30 - 14H00	Pause déjeuner

JOUR 2 - APRÈS MIDI

APPROCHE FONCTIONNELLE RÉGULATION ET PERCEPTION

	Atelier pratique – Partie 2
14H00 - 15H30	<ul style="list-style-type: none">• La ceinture scapulaire• Techniques appliquées au bassin et lombaires
15H45 - 16H00	Pause
16H15 - 17H15	Atelier pratique – Intégration <ul style="list-style-type: none">• Intégration des techniques apprises• Techniques de respiration et techniques somatiques
17H15 - 17H30	Quizz, bilan de la formation, questions/réponses

Les déjeuners sont à la charge des participants

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864

