



COORDINATEUR

Michel Luberriaga,
Kinésithérapeute Ostéopathe

OSTÉOPATHIE ET SPORT DE HAUT NIVEAU

Permettre aux ostéopathes diplômés de développer une expertise spécifique dans la prise en charge des sportifs, en intégrant les dimensions biomécaniques, physiologiques, psychologiques et nutritionnelles, afin d'optimiser la performance, prévenir les blessures et améliorer la récupération.

Objectifs :

- Approfondir les connaissances scientifiques liées à l'entraînement, à la physiologie et aux contraintes du sport.
- Maîtriser des techniques ostéopathiques avancées adaptées aux sportifs (membre inférieur, rachis, membre supérieur, femme sportive).
- Comprendre l'impact du système nerveux, des cycles hormonaux et des spécificités biologiques sur la santé et la performance.
- Développer une approche pluridisciplinaire en lien avec médecins du sport, kinésithérapeutes, préparateurs physiques et experts en nutrition.
- Savoir accompagner les sportifs dans leur globalité : prévention, traitement, réathlétisation, suivi de performance.

En résumé : former des ostéopathes capables d'accompagner les sportifs amateurs et professionnels, avec une approche scientifique, clinique et pratique.

SÉMINAIRE 1

COURSE À PIED ET ACCOMPAGNEMENT



VEN 18 SEPT 26

MATIN	Accueil des participants, Présentation de la formation Qu'est-ce que l'ostéopathie du sport? <i>Avec Jean-Marc Vital</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Biomécanique de la Course à pied : analyse <i>Avec Michel Luberriaga</i>



SAM 19 SEPT 26

MATIN	Biomécanique de la Course à pied : application pratique <i>Avec Joel Lavillard</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Accompagnement du sportif de haut niveau <i>Avec Annah Abravanel</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 2

LE MEMBRE INFÉRIEUR DU SPORTIF



VEN 16 OCT 26

MATIN	Examen clinique et ostéopathique des membres inférieurs chez le sportif <i>Avec Fabien Niquet</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Actualisation des connaissances médico-chirurgicales sur le genou <i>Avec Guillaume Zunzarren</i>



SAM 17 OCT 26

MATIN	Techniques ostéopathiques avancées au membre inférieur <i>Avec Vincent Rollet</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Lésions musculaires: examen clinique et échographique <i>Avec Philippe Jouet</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 3

LE RACHIS DU SPORTIF



SAM 21 NOV 26

MATIN	Le rachis du sportif : abord médical <i>Avec Julien Rigal</i>
Déjeuner	
A.MIDI	La pubalgie du sportif <i>Avec Michel Luberriaga</i>



DIM 22 NOV 26

MATIN	Techniques ostéopathiques structurelles avancées sur le rachis <i>Avec Fabrice Henty</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Le rachis en mouvement <i>Avec Michel Luberriaga</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 4

LE RACHIS DU SPORTIF



VEN 11 DÉC 26

MATIN	Sport et dopage <i>Avec Christophe Bassons</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Micronutrition du sportif: spécificités et applications pratiques <i>Avec Stéphane Delage</i>



SAM 12 DÉC 26

MATIN	Bases physiologiques de l'entraînement, planification et programmation <i>Avec Xan Bidegain</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Analyse biomécanique et apprentissage des mouvements de musculation <i>Avec Mariane Bouvard</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 5

LE SPORT AU FÉMININ



VEN 22 JANV 27

MATIN	Sport et périnatalité <i>Avec Anne Ferdinand</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Techniques manuelles avancées chez la sportive <i>Avec Philippe Francke</i>



SAM 23 JANV 27

MATIN	Sport et cycle menstruel: hormones, blessures et performances <i>Avec Maïka Echeverria</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Sport et périnée <i>Avec Camille Labarthe</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 6

LE MEMBRE SUPÉRIEUR DU SPORTIF



VEN 12 FÉV 27

MATIN	Examen clinique et ostéopathique des membres supérieurs chez le sportif <i>Avec Paddy Simon</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Actualisation des connaissances médico-chirurgicales sur l'épaule <i>Avec Julien Vignes</i>



SAM 13 FÉV 27

MATIN	Neuromodulation et techniques neurodynamiques <i>Avec Cyril Etcheverry</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Techniques ostéopathiques avancées au membre supérieur <i>Avec Vincent Rollet</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 7

LE MEMBRE SUPÉRIEUR DU SPORTIF



VEN 19 MARS 27

MATIN	Prévention des dépressions et intérêt des techniques intégratives <i>Avec Élisà Berméjo</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Relâchement myofascial du sportif autour de la respiration <i>Avec Ekaitz Iturria</i>



SAM 20 MARS 27

MATIN	Techniques avancées sur le système nerveux autonome <i>Avec Joel Lavillard</i>
Déjeuner	
A.MIDI	Le surentrainement du sportif: analyse et suivi pluridisciplinaire <i>Avec Marie-Laure Andres</i>
SOIRÉE	Table ronde <i>Multi-intervenants</i>

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021

