



**POST  
GRADUATE  
OSTÉO**



**INTERVENANT**

Vincent ROLLET

# 10 MANIPULATIONS VERTÉBRALES ET PÉRIPHÉRIQUES ESSENTIELLES

Objectifs :

1. Identifier les principales pathologies musculo squelettiques rencontrées en pratique ostéopathique quotidienne.
2. Décrire l'anatomie et la biomécanique des régions vertébrales et périphériques.
3. Expliquer le diagnostic ostéopathique des lombalgies, dorsalgies et cervicalgies mécaniques sans recours à des examens complémentaires.
4. Appliquer des techniques de manipulation manuelle adaptées aux pathologies musculosquelettiques.
5. Pratiquer les manipulations vertébrales et périphériques de manière sécuritaire.
6. Analyser les besoins des patients pour choisir les techniques manuelles appropriées.
7. Adapter les gestes en fonction des spécificités des patients (âge, antécédents médicaux).
8. Intégrer les techniques manuelles dans la consultation ostéopathique courante.
9. Vérifier l'efficacité des manipulations effectuées sur les patients.
10. Évaluer les contre-indications aux manipulations vertébrales et périphériques.
11. Développer une approche diagnostique autonome pour les pathologies musculosquelettiques.
12. Savoir proposer des techniques alternatives pour les patients réfractaire au structurel.

## JOUR 1 - MATIN

9H00 - 9H30	<p>Introduction et objectifs de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des manipulations vertébrales et périphériques en pratique courante.</li><li>• Discussion sur la prévalence des pathologies musculo-squelettiques en consultation d'ostéopathie.</li></ul>
9H30 - 10H30	<p>Manipulations vertébrales pour les lombalgies</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie et biomécanique de la colonne lombaire.</li><li>• Diagnostic clinique et ostéopathique sans recours à des examens complémentaires.</li><li>• Techniques de manipulation lombaire pour soulager la lombalgie mécanique.</li></ul>
10H30 - 10H45	Pause
10H45 - 12H15	<p>Manipulations pour les dorsalgies</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reconnaître les dorsalgies fonctionnelles : DIM ...</li><li>• Techniques manuelles structurelle pour restaurer la mobilité dorsale.</li><li>• Cas pratiques avec accompagnement des formateurs.</li></ul>
12H15 - 13H00	<p>Discussion en groupe et retour d'expériences</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Partage d'expériences et questions-réponses sur les manipulations vues le matin.</li></ul>
13H00 - 14H00	Déjeuner

## JOUR 1 - APRÈS MIDI

14H00 - 15H30	<p>Manipulations fonctionnelles et structurelles cervicales pour les cervicalgies mécaniques</p> <p>Conditions juridiques de réalisation</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie fonctionnelle de la région cervicale.</li><li>• Techniques spécifiques pour les douleurs cervicales.</li><li>• Exercices pratiques en binôme, supervision des experts.</li></ul>
15H30 - 15H45	Pause
15H45 - 17H00	<p>Manipulations des membres supérieurs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pathologies fréquentes : épaule gelée, tendinites, bursites, humérus antérieur...</li><li>• Techniques de manipulation adaptées pour les épaules et les coudes.</li><li>• Application pratique des techniques, mise en situation.</li></ul>
17H00 - 17H30	<p>Synthèse de la journée et préparation du jour 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Retour sur les compétences acquises et les techniques pratiquées.</li></ul>

*\*Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY -  
6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com  
Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864



## JOUR 2 - MATIN

9H30 - 10H30	<p>Manipulations des membres inférieurs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnostic d'opportunité des pathologies de la hanche, genou, cheville.</li><li>• Techniques manuelles pour soulager les douleurs des membres inférieurs.</li><li>• Exercices pratiques en binôme, retours des formateurs.</li></ul>
10H30 - 10H45	Pause
10H45 - 12H00	<p>Intégration des manipulations dans une consultation ostéopathique</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Protocole de prise en charge : du diagnostic clinique à l'acte ostéopathique de manipulation.</li><li>• Comment identifier les patients pouvant bénéficier des manipulations.</li><li>• Cas pratiques et mise en situation.</li></ul>
12H00 - 13H00	<p>Discussions de cas cliniques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyse de cas réels rencontrés par les participants.</li></ul>
13H00 - 14H00	Déjeuner

## JOUR 2 - APRÈS MIDI

14H00 - 15H30	<p>Pratique avancée des techniques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entraînement sur l'ensemble des manipulations abordées.</li><li>• Supervision des formateurs.</li></ul>
15H30 - 15H45	Pause
15H45 - 16H30	<p>Quelles alternatives ostéopathiques pour les patients réfractaires au structurel</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les techniques fonctionnelles</li><li>- Les techniques musculaires</li></ul>
16H30 - 17H00	<p>Synthèse, évaluation des acquis et clôture de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Évaluation de la progression des participants.</li><li>• Conclusion et prochaines étapes.</li></ul>

*\*Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY -  
6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com  
Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864

