



**POST
GRADUATE
OSTÉO**

COORDINATEUR

Michel Luberriaga,
Kinésithérapeute Ostéopathe

OSTÉOPATHIE ET SPORT DE HAUT NIVEAU

Permettre aux ostéopathes diplômés de développer une expertise spécifique dans la prise en charge des sportifs, en intégrant les dimensions biomécaniques, physiologiques, psychologiques et nutritionnelles, afin d'optimiser la performance, prévenir les blessures et améliorer la récupération.

Objectifs :

- Approfondir les connaissances scientifiques liées à l'entraînement, à la physiologie et aux contraintes du sport.
- Maîtriser des techniques ostéopathiques avancées adaptées aux sportifs (membre inférieur, rachis, membre supérieur, femme sportive).
- Comprendre l'impact du système nerveux, des cycles hormonaux et des spécificités biologiques sur la santé et la performance.
- Développer une approche pluridisciplinaire en lien avec médecins du sport, kinésithérapeutes, préparateurs physiques et experts en nutrition.
- Savoir accompagner les sportifs dans leur globalité : prévention, traitement, réathlétisation, suivi de performance.

En résumé : former des ostéopathes capables d'accompagner les sportifs amateurs et professionnels, avec une approche scientifique, clinique et pratique.

SÉMINAIRE 1

OSTÉOPATHIE ET MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRAÎNEMENT



VEN 18 SEPT 26

MATIN	Accueil des participants, Présentation de la formation Qu'est-ce que l'ostéopathie du sport?
	Déjeuner
A.MIDI	Sport de haut niveau et ostéopathie : le point de vue du sportif



SAM 19 SEPT 26

MATIN	Bases physiologiques de l'entraînement, planification et programmation
	Déjeuner
A.MIDI	Apprentissage des techniques de musculation en réathlétisation

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 2

OSTÉOPATHIE, COURSE À PIED, ET SUIVI MÉDICAL.



VEN 16 OCT 26

MATIN	Cinétique de course, perfectionnement en travail biomécanique de la foulée
Déjeuner	
A.MIDI	Suivi médical du sportif, prévention du surentrainement



SAM 17 OCT 26

MATIN	Impact mécanique et neuro- endocrinien de la course longue distance sur le corps.
Déjeuner	
A.MIDI	Traitements ostéopathiques des pathologies du coureur à pied

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 3

CORPS ET ESPRIT DU SPORTIF : DU SYSTÈME NERVEUX AUTONOME AUX PRATIQUES INTÉGRATIVES



SAM 21 NOV 26

MATIN	Prévention des dépressions et intérêt des techniques de santé intégrative
Déjeuner	
A.MIDI	Relâchement myofascial du sportif par techniques autour de la respiration



DIM 22 NOV 26

MATIN	Techniques avancées sur le système nerveux autonome.
Déjeuner	
A.MIDI	Techniques avancées sur le système nerveux autonome.

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 4

LE RACHIS DU SPORTIF



VEN 11 DÉC 26

MATIN	Le rachis du sportif: abord médico-chirurgical et actualisation des connaissances
	Déjeuner
A.MIDI	Perfectionnement en techniques structurelles rachidiennes



SAM 12 DÉC 26

MATIN	<i>Lésions musculaires, approche clinique et échographique</i>
	Déjeuner
A.MIDI	<i>Lésions musculaires, approche clinique et échographique</i>

*Les déjeuners sont à la charge des participants

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 5

LE MEMBRE INFÉRIEUR DU SPORTIF . OSTÉOPATHIE, NUTRITION, ÉTHIQUE



VEN 22 JANV 27

MATIN	Suivi biologique et abord micronutritionnel
Déjeuner	
A.MIDI	Sport et dopage



SAM 23 JANV 27

MATIN	Perfectionnement en examen clinique et ostéopathique des membres inférieurs chez le sportif
Déjeuner	
A.MIDI	Actualisation des connaissances et traitement des pathologies du genou



DIM 24 JANV 27

MATIN	Techniques ostéopathiques avancées au membre inférieur
Déjeuner	
A.MIDI	La pubalgie du sportif

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 6

LA FEMME ET LE SPORT DE HAUT NIVEAU



VEN 12 FÉV 27

MATIN	Cycle menstruel, dérèglements hormonaux, risques de blessures et performances
Déjeuner	
A.MIDI	Techniques ostéopathiques avancées chez la femme



SAM 13 FÉV 27

MATIN	Sport et périnatalité
Déjeuner	
A.MIDI	Renforcement abdominal hypopressif chez la femme sportive

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021



SÉMINAIRE 7

LE MEMBRE SUPÉRIEUR DU SPORTIF



VEN 19 MARS 27

MATIN	Perfectionnement en examen clinique et ostéopathique des membres supérieurs chez le sportif
Déjeuner	
A.MIDI	Actualisation des connaissances médico-chirurgicales sur l'épaule

SAM 20 MARS 27



MATIN	Techniques ostéopathiques avancées au membre supérieur
Déjeuner	
A.MIDI	Posturologie et neuromodulation

**Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

Pour plus d'informations : 05 59 15 02 98 – postgrad@copb.fr – college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021

