



**POST  
GRADUATE  
OSTÉO**



## **INTERVENANT**

Mme. Cassandre Dupeyron

Enseignante au COPB  
Ostéopathe D.O.

**2024**

// Séminaire : 27, 28 et 29 juin

// Séminaire : 8, 9 et 10 novembre

# **OSTÉOPATHIE AQUATIQUE**

## **3 JOURS DE FORMATIONS**

Objectifs :

- Définir l'Ostéopathie Aquatique et connaître ses caractéristiques
- Apprendre le protocole rachis-bassin et des membres en milieu aquatique
- Effectuer une prise en charge complète en milieu aquatique

<b>JOUR 1</b>	
<b>NOTION AQUATIQUE DE BASE</b>	
<b>8H30</b>	<b>ACCUEIL DES PARTICIPANTS</b>
<b>9H00</b>	Présentation du formateur et des participants en tour de table  Présentation de la formation : ◦ Objectifs de la formation et présentation des 3 jours ◦ Objectifs de la première journée
<b>9H30</b>	Histoire de l'ostéopathie et de l'ostéopathie aquatique
<b>10H00</b>	Notion aquatique de base
<b>10H30</b>	<b>PAUSE</b>
<b>10H45</b>	Pathologies fréquemment rencontrées
<b>11H15</b>	Effet physique et psychique de l'eau chaude
<b>11H45</b>	Prise en charge d'un patient en milieu aquatique
<b>12H30</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>14H00</b>	Atelier : Prise de contact avec la piscine ◦ Atelier individuel ◦ Atelier en binome
<b>16H00</b>	<b>PAUSE</b>
<b>16H15</b>	Atelier : Notion du toucher, du mouvement et de l'ondulation ◦ Atelier en binome
<b>17H30</b>	Questions, fin de la première journée

<b>JOUR 2</b>	
<b>MISE EN PRATIQUE AQUATIQUE</b>	
<b>L'AXE RACHIS-BASSIN</b>	
<b>8H30</b>	<b>ACCUEIL DES PARTICIPANTS</b>
<b>9H00</b>	Tour de table sur la journée précédente et présentation des objectifs de la deuxième journée
<b>9H15</b>	Anatomie et physiologie du rachis
<b>10H30</b>	<b>PAUSE</b>
<b>10H45</b>	Anatomie et physiologie du bassin
<b>12H30</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>14H00</b>	Atelier Rachis ◦ Observation du formateur sur un participant ◦ Atelier en binome
<b>16H00</b>	<b>PAUSE</b>
<b>16H15</b>	Atelier Bassin ◦ Observation du formateur sur un participant ◦ Atelier en binome
<b>17H30</b>	Questions, fin de la deuxième journée

*\*Les déjeuners sont à la charge des participants*

**COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ**

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864



# JOUR 3

## MISE EN PRATIQUE AQUATIQUE

### MEMBRES PÉRIPHÉRIQUES

<b>8H30</b>	<b>ACCUEIL DES PARTICIPANTS</b>
<b>9H00</b>	Tour de table sur la journée précédente et présentation des objectifs de la troisième journée
<b>9H10</b>	Anatomie et physiologie des membres supérieurs et inférieurs
<b>9H30</b>	Atelier Membre supérieur <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Observation du formateur sur un participant</li> <li>◦ Atelier en binôme</li> </ul>
<b>10H30</b>	<b>PAUSE</b>
<b>10H45</b>	Atelier Membre inférieur <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Observation du formateur sur un participant</li> <li>◦ Atelier en binôme</li> </ul>
<b>12H30</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>14h00</b>	Atelier Protocole en entier <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Observation de l'intervenante sur un participant</li> <li>◦ Atelier en binôme</li> </ul>
<b>16H00</b>	<b>PAUSE</b>
<b>16h15</b>	Atelier Core-link <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Observation sur l'intervenante</li> <li>◦ Atelier en binôme</li> </ul>
<b>17h30</b>	Questions, fin de la première journée

*\*Les déjeuners sont à la charge des participants*

COLLÈGE D'OSTÉOPATHIE DU PAYS BASQUE - ESPACE IRATY - 6, RUE DES ALOUETTES - 64200 BIARRITZ

06 18 76 09 17 – postgrad@copb.fr – www.college-osteopathie.com

Siret : 49904396600021 – Datadocké : 0067104 – NDA : 72640350864

